

AZIENDA ULSS n. 17

L'Unità Locale Socio Sanitaria n. 17 è un'azienda che si occupa di erogazione di servizi socio-sanitari per la promozione e la tutela della salute dei propri cittadini; con il progetto "**La salute in movimento**" intende promuovere l'adozione di migliori stili di vita e favorire il benessere dei propri dipendenti che, per le caratteristiche del lavoro svolto, sono spesso sottoposti a situazioni di stress psico-fisico.

Il progetto consiste nell'organizzazione di un corso di attività fisica, gestito da esperti qualificati, da effettuarsi in locali interni all'azienda, riutilizzando spazi dismessi.

Il corso è organizzato sulla base delle caratteristiche dei dipendenti interessati: prevalenza femminile, età tra 40-50 anni, attività sanitaria e/o amministrativa, difficoltà a partecipare ad analoghi corsi esterni per motivi familiari e/o di distanza.

L'attività proposta è di tipo "non intensivo" e prevede esercizi mirati di stretching e rilassamento muscolare, anche al fine di promuovere l'acquisizione di posture corrette nel luogo di lavoro.

Il corso, della durata di 6-7 mesi, è effettuato fuori orario di servizio al termine dell'attività lavorativa, dando così modo ai dipendenti di potervi partecipare all'interno della struttura ospedaliera, senza doversi spostare in sedi esterne e in orari a volte difficilmente gestibili.

Il progetto proposto mira inoltre a migliorare il clima interno favorendo occasioni di ritrovo informale per i dipendenti e permettendo loro di dedicare un po' di tempo e attenzione al proprio benessere psico-fisico.

La quota di iscrizione al corso è competitiva rispetto ad analoghi corsi esterni ed è a carico del singolo dipendente; la Direzione Aziendale copre la quota assicurativa.

Al fine del miglioramento continuo è previsto un monitoraggio periodico del gradimento e della soddisfazione.